

LUNES 01	
Menú 1	* Pollo al Horno con Arroz
Menú 2	* Spaguetti con Salsa Italiana (Picada)
Ensaladas	Ensalada Surtidas o Sopa o Crema
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Pollo * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Macedonia

MARTES 02	
	* Pavo al Jugo (Picado) con Arroz al curry
	* Budin de Verduras con Papas Salteadas
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Pavo * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Leche Asada

MIERCOLES 03	
	* Charquican de Verduras
	* Ajiaco de Vacuno (Juliana)
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Quesillo * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Colegial

JUEVES 04	
	* Hamburguesa de Carne Molida con Arroz Primavera
	* Pulpa de Cerdo con Quifaros al cilantro
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Hamburguesa * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Flan

VIERNES 05	
	* Salmon en salsa Minier con Pure de Papas
	* Strogonof (Carne Picada en salsa blanca) con Arroz y papas
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Atun * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Fruta cocida

LUNES 08	
Menú 1	* Carne al Cebollin con Arroz
Menú 2	* Quifaros Bountoux
Ensaladas	Ensalada Surtidas o Sopa o Crema
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Jamon * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Leche Asada

MARTES 09	
	* Carbonada de Vacuno
	* Porotos con Rendas
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Tortilla * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Macedonia

MIERCOLES 10	
	* Escalopa de Pavo con Pure de papas Florentino
	* Arroz tipo Paella
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Quesillo * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Fruta cocida

JUEVES 11	
	* Fettuccini con Salsa Bolognesa (Molida)
	* Guiso de Zapallo Italiano con Papas doradas
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Pollo * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Colegial

VIERNES 12	
	* Coquetas de Atun con Arroz Primavera
	* Goulach de Cerdo con fricase de Verduras
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Hamburguesa * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Flan

LUNES 15	
Menú 1	* Raviolos con salsa bolognesa (molida)
Menú 2	* Tomatican (Picado) con Arroz Blanco
Ensaladas	Ensalada Surtidas o Sopa o Crema
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Tortilla * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Fruta cocida

MARTES 16	
	* Fricase de Cerdo con Pure de Papas
	* Albondigas en salsa de Tomate con Arroz al curry
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtidas con Pavo * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Flan

MIERCOLES 17	
	* Pavo al Jugo Fideos Primavera
	* Budin bicolor con Arroz y Papas Salteadas
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Atun * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Macedonia

JUEVES 18	
	* Budin de Atun con verduras salteadas
	* Chaquican de Verduras
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtidas con Quesillo * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Leche Asada

VIERNES 19	
	* Chapsui de Ave con Arroz Chaufan
	* Ajiaco de Vacuno (Juliana)
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Jamon * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Colegial

LUNES 22	
Menú 1	* Escalopa de Pavo con Arroz Arabe
Menú 2	* Guiso de Zapallitos Italianos con Papas Salteadas
Ensaladas	Ensalada Surtidas o Sopa o Crema
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Quesillo * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Flan

MARTES 23	
	* Quifaros con salsa Italiana (Picada)
	* Croquetas de Carne Molida con arroz
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Atun * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Colegial

MIERCOLES 24	
	* Pizzetas de verduras con Arroz o Papas
	* Carbonada de Ave
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtidas con Huevo * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Fruta cocida

JUEVES 25	
	* Pulpa de Cerdo con Arroz al Curry
	* Strogonof (Carne Picada en salsa blanca) con Fideos Primavera
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Cerdo * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Macedonia

VIERNES 26	
	* Pollo al Jugo con Arroz
	* Pescado al jugo con Pure de papas
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Pollo * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Leche Asada

LUNES 29	
Menú 1	* Spaguetti con Salsa Bolognesa (Molida)
Menú 2	* Croquetas de Atun con Arroz Primavera
Ensaladas	Ensalada Surtidas o Sopa o Crema
Hipocaloricos	* Ensalada Surtidas con Atun * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Fruta cocida

MARTES 30	
	* Lentejas con Choricillo
	* Charquican de Verduras
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Jamon * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Flan

MIERCOLES 31	
	* Chapsui de Ave con Arroz Blanco
	* Cazuela de Vacuno
Ensalada Surtidas o Sopa o Crema	
Hipocaloricos	* Ensalada Surtida con Tortilla * Vegetariano
Postres	Fruta o Jalea o Colegial

